

→ Sonnenlicht → Chlorwasser → Zugluft

Augenentzündung

JETZT IST DIE GEFAHR BESONDERS GROSS

Es juckt, schmerzt und fühlt sich an, als hätte jemand Sand in die Augen gestreut: eine Bindehautentzündung. Das sorgt für klare Sicht



Besonders wohltuend bei gereizten Augen: eine kühlende Gelbrille



UNSERE EXPERTIN:

Dr. med. Katharina Wortmann
Augenärztin
von der DÖMed
Augenpraxis-
klinik Westfalen

Rote Augen sind im Sommer der häufigste Grund für einen Besuch beim Augenarzt. Kein Wunder: Jetzt ist unser sensibles Sehorgan besonders vielen Reizen ausgesetzt. Welche das sind, und was dagegen hilft, weiß unsere Expertin. Hier die wichtigsten Fragen und Antworten für Sie zusammengestellt.

Kann man Sonnenbrand auf den Augen bekommen?

▶ Bei mangelndem UV-Schutz ist Sonnenbrand auf den Augen tatsächlich möglich. Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sind rund 20 Prozent der Erblindungen auf Augenschädigungen durch UV-Licht zurückzuführen. Abgesehen von dem Schaden an der Netzhaut, ist ein solcher Sonnenbrand auch äußerst schmerzhaft. Die Regeneration der Hornhaut dauert mehrere Tage. Eine gute Sonnenbrille mit ausreichendem UV-Schutz ist bei Aktivitäten in der Sonne daher unerlässlich.

Ist Chlor- und Salzwasser schädlich für die Augen?

▶ Wasserratten klagen oft nach dem Besuch im Freibad über rote, brennende Augen. Schuld ist das Chlor im Wasser zur Bekämpfung von Krankheitserregern. Dann die Augen möglichst nicht reiben, das verstärkt die Symptome noch. Am besten lässt man die Partie in Ruhe, so klingen

die Beschwerden am schnellsten wieder ab. Wer vorbeugen möchte, greift zu einer Schwimmbrille.

▶ Werden die roten Augen von juckendem Ausschlag und Atemwegsproblemen begleitet, kann eine Chlorallergie dahinter stecken. Von einem Allergologen abklären lassen!

▶ Salzwasser schadet den Augen in der Regel nicht, da unsere Tränenflüssigkeit auch Salze enthält. Ist der Salzgehalt allerdings sehr hoch, kann es das Auge ebenfalls reizen. Im Not-

fall gilt – ebenso wie beim Chlorwasser: nicht Reiben und das Auge in Ruhe lassen. Dann ist nach wenigen Minuten alles wieder in Ordnung.

Kann auch Zugluft der Bindehaut schaden?

▶ Ja, eine Landpartie im Cabrio, aber auch der Ventilator im Büro können die Bindehaut austrocknen und so zu einer Reizung führen. Künstliche Tränen (aus der Apotheke) wirken vorbeugend und lindern die Symptome.

Ist eine Entzündung der Bindehaut ansteckend?

▶ Sind die Augen morgens verklebt und sondern Eiter ab, stecken meistens Bakterien dahinter. Diese Art ist ansteckend. Der Arzt verschreibt in dem Fall antibiotische Tropfen.

Was tun, wenn Sonnencreme ins Auge gelangt?

▶ Möglichst viel blinzeln, denn das regt den Tränenfluss an und die Creme wird herausgespült. Zusätzlich das Auge mit einem sauberen und feuchten Tuch sanft auswischen.



Bevor Sie die Augentropfen einträufeln, den Kopf in den Nacken legen und nach oben schauen