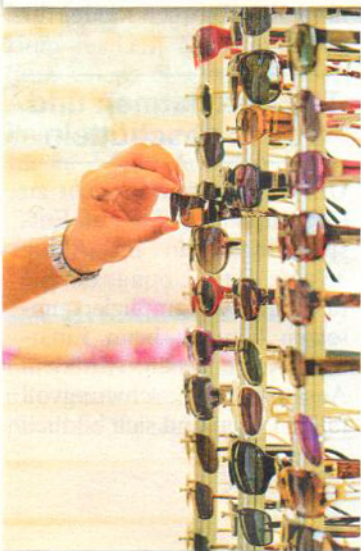


Eine Expertin sorgt für Durchblick

# Augen auf beim Sonnenbrillen-Kauf



Kludia Schulte ist  
Fachärztin für Augenheilkunde. Sie  
hat die besten Tipps

## Ausreichend UV-Schutz

Ausreichenden Schutz vor UV-Strahlung ist wichtig. Auf Kennzeichnung wie UV 400 achten.

## Farbe der Gläser

Sie spielt keine Rolle! Ausschlaggebend ist der UV-Filter

in den Gläsern. Wichtig ist bei der Farbe der Gläser, dass diese Signalfarben zum Beispiel die der Ampel nicht verfälscht: Am besten sind daher braune oder graue Gläser geeignet.“

## Für hellere Augen

Sie müssen vor UV-Strahlung stärker geschützt werden als braune. Grundsätzlich gilt: Je weniger Pigmente, desto lichtempfindlicher sind die Augen und sollten durch eine Sonnenbrille geschützt werden.

Info: [www.domed.org](http://www.domed.org)