



# Eine Frage des Blickwinkels

So gut erholt aussehen wie nach einer Woche Beauty-Spa: unmöglich, wenn man AUGENRÄNDER hat. Die besten Tipps und neue Produkte für frischen Durchblick

TEXT: JUDITH CYRIAX

## Die Expertin

*Dr. Katharina Wortmann, Fachärztin für Augenheilkunde bei D0med, Dortmund: „Ist eine allergische Reaktion durch Pollen die Ursache, sind folgende Tipps ratsam: Fenster geschlossen halten. Die Haare immer abends waschen, um die Pollen auszuspülen, und die getragene Kleidung nicht im Schlafzimmer aufbewahren. Es ist außerdem sinnvoll, Kosmetikprodukte zu benutzen, die keine allergieauslösenden Duft- oder Konservierungsstoffe enthalten.“ Infos unter [d0med.org](http://d0med.org)*